



# Меню

Заготовочные МАРТ 1 неделя



№Сб. рел 6 день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90	0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2023 Салат-бар	100	0,8	5,1	1,6	57
огурцы солёные	95				
масло растительное	5				

сред. 0,60 2,75 5,20 50

## 1-ЫЕ БЛЮДА

104/2016 Суп картофельный с рисом	250	2,12	2,9	17,4	105
-----------------------------------	-----	------	-----	------	-----

## ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5	22,7	17,8	49,1	448
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100	26,7	24,5	1	332
	сред.	26,70	24,50	1,00	332

## ГАРНИРЫ

304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180	6,8	5,4	43,1	248
	сред.	5,70	5,95	45,55	259

## НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
	сред.	0,03	0,00	9,17	38

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с 20/15 2,14 0,32 16,38 79

Итого с  
самост.блю  
дом-  
Итого- 79,00 35,17 33,52 77,30 757

Начальник отдела по организации питания  
Зав.производством  
Калькулятор

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

